



南丫青年營 發現荒野·獨享山中樂

南丫青年營位於南丫島中部山野，是香港青年協會屬下一個專為喜愛野外活動的人士及專為訓練青少年成長而設的營地。營地住宿設備齊全，收費以全營定額計，不限最少人數申請，最多可供 30 人住宿，十分適合喜愛清靜環境的人士或團體租用，獨享山中樂趣。此外設有多項營地特別活動及歷險活動供選擇，由經驗導師帶領，確保樂趣與安全。網址：<http://lyc.hkfyg.org.hk>

1) 本營地現正推出以下**非繁忙時段優惠價**項目，歡迎各界申請。

非繁忙時段：星期日午下午至星期六上午(聖誕節期 2016 年 12 月 19 日至 2017 年 1 月 2 日及 2017 年復活節期 4 月 13 至 17 日除外；7 月 1 日至 8 月 31 日；公眾假期前一晚除外)

團體/機構名稱：_____	電話：_____	傳真電話：_____
地址：_____		
申請人姓名：_____ (不少於十八歲) 性別：男/女		
於團體/機構職位：_____ 電話：(日) _____ (夜) _____		
電郵地址：_____		
領隊姓名：_____ (不少於十八歲) 性別：男/女 電話：(日) _____ (夜) _____		

2) 申請以下**優惠宿營或特別活動宿營模式 / 其他服務等附加項目** (各項詳情請在網上查閱營地活動簡介)：

本人 / 團體於_____日至_____日期間擬申請以下選取的項目。

2.1)優惠宿營或特別活動宿營模式	請圈出擬申請模式	費用	備註欄
SP-R 優惠營費模式(無活動提供)	30 人或以下	\$ 675	費用包括空調但不包括膳食。 如需要營地活動需按正常價另繳活動及導師費，並請在下方附言中說明。
SP-AC 弓之道-中華傳統弓術體驗營 *SP-ACF	12 人或以下	\$ 780 *\$1500	費用包括空調及活動費但不包括膳食。 *費用包括空調、活動費、燒烤及早餐。
SP-MG 墨攻- 文化歷奇營 *SP-MGF	30 至 21 人 20 至 15 人	\$ 1650 * \$3450 \$ 1100 * \$2300	費用包括空調及活動費但不包括膳食。 *費用包括空調、活動費、燒烤及早餐。
2.2)租用器材	請填入所需數量及時數	費用	(請填上使用日期及時間)
租用 6 人帳篷	小時 個	\$ 5 / 小時 / 一個	
租用攀爬器材	小時	一套 \$200 / 2 小時計	
租用射箭器材	小時	15 人用 \$200 / 2 小時計	
租用紮木筏器材	小時	15 人用 \$100 / 2 小時計	
租用定向用具	小時	30 人用 \$50 / 2 小時計	
2.3)其他服務	請填入使用人數及次數	費用	(請填上使用日期及時間)
代訂原野烹飪食品(包括食物,柴,竹叉材料)	人 次	\$60/人/次	
代訂燒烤食品(包括食物,炭,叉)	人 次	\$60/人/次	
代訂火鍋食品(包括煮食用具及食物)	人 次	\$80/人/次	

*凡自行租用攀爬、紮木筏渡河、射箭、定向器材等，必須有本營地認可的教練指導下進行活動。

附言/備註：_____

茲證明以上資料正確，並願意使用營地時遵守營地規則。(入營及離營時間：宿營 15：00 至 13：30 日營 9：30 至 16：30)

申請人簽署：_____ (正楷)：_____ 日期：_____

訂營電話：2395 5676

傳真：2664 4776

電郵：camp@hkfyg.org.hk

營期間活動程序參考表

1) SP-R 優惠宿營

(請在網上下載營期間活動程序表，填寫後連同本申請表一併遞交，以便營地職員協助安排)

2) SP-AC 弓之道-中華傳統弓術體驗營

目的：參加者可 1) 認識中華傳統射藝發展的歷史背景，培養歷史及民族感

- 2) 透過弓藝實習，學曉觀察和分析事物的方法
- 3) 學習弓藝切磋，學習自我反省及與人處事方式
- 4) 提升體能、意志、專注力，建立克服困難的信心及能力

本活動除可作為康樂活動之外，亦可作為一種經驗學習或訓練項目。

活動程序

首天 3:00 抵達營地安頓

3:30 簡介當日程序及互相認識活動

4:00 理論及實習時間 理論：射箭的起源及發展歷史簡述；傳統弓箭的設計及部件名稱，使用安全守則。

示範：步射站姿、呼吸方法、傳統射式等示範。

體驗：基本立射，以不同樣式及拉力的仿古弓試射 3 公尺距離靶。

6:30 晚膳：燒烤晚餐

8:30 騎射模擬練習：熟習操控特製自行車、身體平衡、搭箭、放弦等動作。

10:00 活動完畢，自由時間

次天 9:00 簡便早餐

10:00 示範及參加者體驗時間 示範：自行車模擬訓練示範。

體驗：練習操控特製自行車，試射 2 公尺距離靶。

11:00 田野射獵遊戲

12:00 活動總結、離營

3) SP-MG 墨攻-文化歷奇營

目的：參加者可 1) 認識春秋時代思想家墨子的一些事跡，培養歷史及民族感

- 2) 學習活學活用的能力
- 3) 學習紀律及團隊精神
- 4) 建立克服困難的信心及能力

本活動除可作為康樂活動之外，亦可作為一種經驗學習或訓練項目。

活動程序

首天 3:00 抵達營地安頓

3:30 簡介當日程序

4:00 活動背景、墨子人物簡介及相關遊戲

4:30 方陣紀律、模擬攻守器械訓練

7:30 燒烤晚餐

次天 9:00 簡便早餐

10:00 墨子之城守篇- 模擬古代攻城戰

12:00 活動總結，離營

以上程序可能會因實際情況而稍有修訂。