



## 使用營地申請表

電話： 2395 5676 傳真： 2664 4776 電郵： [camp@hkfyg.org.hk](mailto:camp@hkfyg.org.hk)

所有使用申請表遞交的申請，將於兩個工作天內辦理。為免向隅，閣下亦可以使用營地網上訂營系統，實時遞交申請。網址： [lyc.hkfyg.org.hk](http://lyc.hkfyg.org.hk)

填寫本表格前，請先細閱附上的「申請使用營地須知」及「營地規則」

## 訂營團體資料

團體 / 申請人香港身份證名稱：\_\_\_\_\_  在本港註冊的**非牟利團體**<sup>6</sup>

領隊姓名(須年滿 18 歲，並能出席整個營期)：\_\_\_\_\_ (男 / 女) 私人/工商機構

電話：(辦公室/住宅)\_\_\_\_\_ (手提電話)\_\_\_\_\_ (傳真號碼)\_\_\_\_\_

郵寄地址：\_\_\_\_\_ 電郵地址：\_\_\_\_\_

## 營期資料

第一選擇：由\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日(星期\_\_\_\_\_)至\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日(星期\_\_\_\_\_)

第二選擇：由\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日(星期\_\_\_\_\_)至\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日(星期\_\_\_\_\_)

## 營位資料

性質	入營及營屋借還時間	類 型 (房間收費詳情請參考收費表)	數目
宿營	入營時間： 入營日下午 3 時至離營日下午 1 時	16 人房每 晚 \$800 元 已包括空調費用	晚
	營屋借還時間： 入營日 3 時 30 分至離營日下午 12 時	14 人房每 晚 \$700 元 已包括空調費用	晚
日營	上午 9 時 30 分至下午 4 時	共 30 人，最少申請人數為 14 人	位

- 申請人須為本地居民，年滿十八歲及持有有效香港身分證明文件的該團體員工，並必須於申請期間留宿營內，或書面向營地申請委任持有有效香港身分證明文件的領隊在營，以便照顧該團體的營友。
- 本營只接待以康樂及訓練目的而入住的香港居民，不接受作旅館用途。一經發現，違者除被著令離營外，並須承擔一切後果，所繳交之費用恕不退還。
- 每位在營人仕，不論在營時間長短，均必須申請營位、宿位，非法進入營地者將交由警方處理，而該團體負責人亦需負上有關法律責任。
- 申請獲接納後，一切資料不接受更改；亦不接受改期或縮減人數。
- 請於離營當日下午 12 時前準時歸還鎖匙，逾時將被收取每間客房每小時 200 元。
- 非牟利團體需根據《稅務條例》第 88 條成為獲豁免繳稅的慈善機構或慈善信託方可獲非牟利團體優惠，營地有權在需要時要求以非牟利團體申請之機構出示相關的證明文件。

本人 / 本團體證明以上資料均屬正確，並願意遵守營舍一切規則及指示，倘在營期內違反營規而導致任何意外，後果概由本人 / 本團體自負。

申請人簽署：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

如以團體/機構名義申請，請蓋印鑑：\_\_\_\_\_



## 膳食訂購表

電話：2395 5676 傳真：2664 4776 電郵：[camp@hkfyg.org.hk](mailto:camp@hkfyg.org.hk)

所有使用申請表遞交的申請，將於兩個工作天內辦理。為免向隅，閣下亦可以使用營地網上訂營系統，實時遞交申請。網址：[lyc.hkfyg.org.hk](http://lyc.hkfyg.org.hk)

團體名稱：\_\_\_\_\_ 營期：\_\_\_\_\_至\_\_\_\_\_

填寫本表格前，請先細閱附上的「申請使用營地須知」及「營地規則」

## 膳食資料

	第一天	第二天	第三天
早餐食材	註： 如欲預訂原野烹飪，請填寫 場地及活動申請表。	一丁麵 100g(最少 10 包)\$8 /包 米粉 280g(最少 10 包)\$21 /包 肉丁 142g(最少 5 罐)\$20 /罐 午餐肉 397g(最少 5 罐)\$26 /罐 麵包 8 片 1 包(最少 1 包)\$17 /包 早餐粟米片 340g(最少 1 盒)\$53 /盒 牛奶 1000ml(最少 1 盒)\$25 /盒	一丁麵 100g(最少 10 包)\$8 /包 米粉 280g(最少 10 包)\$21 /包 肉丁 142g(最少 5 罐)\$20 /罐 午餐肉 397g(最少 5 罐)\$26 /罐 麵包 8 片 1 包(最少 1 包)\$17 /包 早餐粟米片 340g(最少 1 盒)\$53 /盒 牛奶 1000ml(最少 1 盒)\$25 /盒
午餐食材	一丁麵 100g(最少 10 包)\$8 /包 米粉 280g(最少 10 包)\$21 /包 肉丁 142g(最少 5 罐)\$20 /罐 午餐肉 397g(最少 5 罐)\$26 /罐 火鍋食品(10 位份量)\$850 /份	一丁麵 100g(最少 10 包)\$8 /包 米粉 280g(最少 10 包)\$21 /包 肉丁 142g(最少 5 罐)\$20 /罐 午餐肉 397g(最少 5 罐)\$26 /罐 火鍋食品(10 位份量)\$850 /份	一丁麵 100g(最少 10 包)\$8 /包 米粉 280g(最少 10 包)\$21 /包 肉丁 142g(最少 5 罐)\$20 /罐 午餐肉 397g(最少 5 罐)\$26 /罐 火鍋食品(10 位份量)\$850 /份
晚餐食材	一丁麵 100g(最少 10 包)\$8 /包 米粉 280g(最少 10 包)\$21 /包 肉丁 142g(最少 5 罐)\$20 /罐 午餐肉 397g(最少 5 罐)\$26 /罐 火鍋食品(10 位份量)\$850 /份	一丁麵 100g(最少 10 包)\$8 /包 米粉 280g(最少 10 包)\$21 /包 肉丁 142g(最少 5 罐)\$20 /罐 午餐肉 397g(最少 5 罐)\$26 /罐 火鍋食品(10 位份量)\$850 /份	一丁麵 100g(最少 10 包)\$8 /包 米粉 280g(最少 10 包)\$21 /包 肉丁 142g(最少 5 罐)\$20 /罐 午餐肉 397g(最少 5 罐)\$26 /罐 火鍋食品(10 位份量)\$850 /份
燒烤 \$80	/位(14 位起) 1200-1500	/位(14 位起) 1200-1500 /位(14 位起) 1800-2100	/位(14 位起) 1200-1500 /位(14 位起) 1800-2100

- 如自行煮食，請留意用膳時間會否與活動時間重疊。
- 請守時用膳，逾時不再供應，所繳膳費亦恕不退還。
- 以上收費只供參考，實際以網上訂營系統顯示為準。
- 營地提供自助廚房供營友共用，請於使用完後清洗餐具及煮食器材，並放回原處。垃圾須按營地指示分類放入垃圾桶內。

本人 / 本團體證明以上資料均屬正確，並願意遵守營舍一切規則及指示，倘在營期內違反營規而導致任何意外，後果概由本人 / 本團體自負。

訂購人簽署：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

如以團體/機構名義申請，請蓋印鑑：\_\_\_\_\_



## 另加食材訂購表

電話：2395 5676 傳真：2664 4776 電郵：[camp@hkfyg.org.hk](mailto:camp@hkfyg.org.hk)

所有使用申請表遞交的申請，將於兩個工作天內辦理。為免向隅，閣下亦可以使用營地網上訂營系統，實時遞交申請。網址：[lyc.hkfyg.org.hk](http://lyc.hkfyg.org.hk)

團體名稱：\_\_\_\_\_ 營期：\_\_\_\_\_ 至 \_\_\_\_\_

填寫本表格前，請先細閱附上的「申請使用營地須知」及「營地規則」

## 膳食資料

名稱	重量/容量/數量	價錢(每件計)	最小訂購量	訂購數量
原隻凍雞	1 隻	\$65	1 隻	隻
雞中翼	1 磅(約 10 隻)	\$40	1 磅 (10 隻)	磅
豬扒	1 磅(4 塊)	\$40	1 磅 (4 塊)	磅
牛丸	1 磅(450g)	\$70	1 磅 (450g)	磅
魚蛋	1 磅	\$45	1 磅	磅
墨魚丸	1 磅	\$65	1 磅	磅
腸仔	1 包(10 條)	\$30	1 包	包
司華力腸	1 包(10 條)	\$100	1 包	包
青口	1 盒(2 磅)	\$150	1 盒	盒
麵包	1 包(8 片)	\$17	1 包	包
炸魚肚	1 條	\$20	1 條	條
烏冬	1 包(200g)	\$8	5 包	包
蟹柳	1 盒	\$45	1 盒	盒
脆皮腸	1 包(2 磅)	\$95	1 包	包
芋絲	1 盒(200g)	\$14	1 盒	盒
早餐粟米片	1 盒 340g	\$55	1 盒	盒
蜜糖	1 瓶	\$25	1 瓶	瓶
炭	1 包 (4.5 公斤)	\$60	1 包	包
錫紙	1 卷	\$26	1 卷	卷
一丁麵	1 箱(30 包 100 克)	\$10	5 包	包

## 飲品資料

名稱	重量/容量/數量	價錢(每件計)	最小訂購量	訂購數量
可樂	330ml	10	10	罐
零系可樂	330ml	10	10	罐
樽裝綠茶	500ml	14	10	樽
樽裝烏龍茶	500ml	14	10	樽
牛奶	1000ml	25	1	盒

訂購人簽署：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

如以團體/機構名義訂購，請蓋印鑑：\_\_\_\_\_



場地及活動申請表

電話: 2395 5676 傳真: 2664 4776 電郵: [camp@hkfyg.org.hk](mailto:camp@hkfyg.org.hk)

所有經申請表遞交的申請，將於兩個工作天內辦理。為免向隅，閣下亦可以使用營地網上訂營系統，實時遞交申請。網址: [lyc.hkfyg.org.hk](http://lyc.hkfyg.org.hk)

團體名稱: \_\_\_\_\_ 營期: \_\_\_\_\_ 至 \_\_\_\_\_

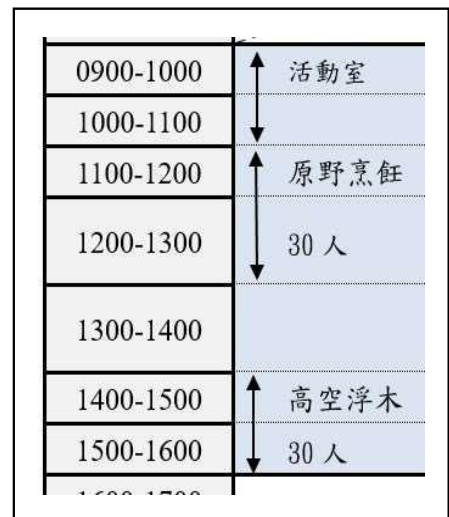
活動參加者年齡(如適用): \_\_\_\_\_ 歲至 \_\_\_\_\_ 歲 (有關活動年齡限制, 請參考「營地活動簡介」。)

如營期為三日兩夜以上, 請使用兩頁填寫。

入營日期	202__年__月__日 (第__天)		202__年__月__日 (第__天)	
入營時段	日營	宿營		
0800-0930		宿營入營時間: 1500 (如需提早入營必須加訂日營)		
0900-1000				
1000-1100				
1100-1200				
1200-1300				
1300-1400				
1400-1500				
1500-1600				
1600-1700				
1700-1800				
1800-1900				
1900-2000				
2000-2100				
2100-2200				

填寫細則(右圖為填寫範例):

- 活動最後後加日期為入營前 14 日(如尚有餘位), 如沒有預訂活動, 請自行安排。
- 只需填寫有關營期類別, 例如日營填在藍色部份、宿營為綠色部份。
- 場地租用時間為整點至整點(例如 9 時正至 10 時正), 租用時間最少為一小時, 不足一小時亦作一小時計算。
- 活動優惠價錢只適用於每次活動申請而非以整個營期計算, 加單及後加活動申請將以正價計算。
- 團體負責人必須肯定參加者符合年齡、心智及體能等活動要求, 否則活動將不能進行, 所繳費用恕不退還。
- 時間每節為兩小時, 活動時段固定為: 日營: 900-1100/1100-1300/1400-1600宿營: 1600-1800/1900-2100翌日 0900-1100。
- 有關場地/活動收費, 可參考收費表。





## 香港青年協會 南丫青年營 收費表

(收費只供參考，實際以網上訂營系統顯示價錢為準)

### 營費

性質	營舍類別	註冊非牟利團體		私人/工商機構	
		繁忙期	非繁忙期	繁忙期	非繁忙期
宿營	14 及 16 人房 (包冷氣及床鋪, 共 30 個床位)	16 人房每晚 \$800 元 14 人房每晚 \$700 元			
日營	共 30 個營位 (最少預訂人數 14 位)	每位\$12	每位\$10	每位\$15	每位\$12
註:	1. 日營繁忙期指星期六、日及所有公眾假期; 6 月 1 日至 8 月 31 日內所有營期。 2. 宿營繁忙期指星期六及所有公眾假期前夕入營; 6 月 1 日至 8 月 31 日內所有營期。				

### 營地活動收費

團體類別	優惠活動價錢		
	第一項活動收費 *每位*	其後每項活動收費 *每位*	
在本港註冊的 非牟利團體	\$70	\$50	1. 活動設最少參加人數。 2. 每項活動時間約 2 小時。 3. 解說分享時間約 15 分鐘。(如有需要) 4. 活動費用已包括活動器材及教練費。 5. 定價活動不能使用優惠活動價錢計算。
私人/ 工商機構	\$80	\$70	

### 場地及設施租用收費

類型	數目	座椅數目	場地設施/器材	每小時收費 (一小時起計)	
				註冊 非牟利 團體	私人/ 工商機構
活動室	1	30	電視、 黑板、流動座椅、長枱、冷氣	免費	免費

### 中學戶外教育營

本營接受各中學申請舉辦教育營活動，三日兩夜每位\$620，詳情可聯絡營地職員。



## 香港青年協會 南丫青年營 申請使用營地須知

1. 申請者可透過本營[網頁](#)實時遞交申請，或下載申請表格，並透過電郵、傳真及郵寄方法遞交申請，請於遞交申請後致電本營確認是否收到申請表。本營不設電話留位。
2. 本營會根據入營人數，申請團體類別，舉行活動之性質，以及遞交申請表之先後，作出安排。
3. 申請及付款方法：

營位種類	可申請營期(以入營日起計算)
宿營及日營	14 天外至 15 個月內之營期
備註： 1. 本營不提供膳食，唯可替營友代訂食材或燒烤包，營地提供廚房及食具供營友自行煮食。	

團體申請	
網上申請	團體可於申請後7-30日內繳付訂營費1500元，其他費用(如有)須按指定期限繳交，否則申請會被取消。 營地有權拒絕曾有取消記錄團體的再次申請。
電郵/傳真申請	
郵寄申請	
親自遞交	前往訂營部辦事處遞交申請並以現金或支票繳付。

銀行戶口資料：	支票抬頭：
香港上海匯豐銀行 戶口號碼：161-5-003702 如經銀行入數，請將存款收據電郵、傳真至本營地，並列明團體名稱及營期，或上載至訂營系統。	香港青年協會南丫青年營 地址：西貢大網仔路 DD256 地段 香港青年協會營舍組收(營位申請)

4. 除家庭成員外，男女不可入住同一客房；3 歲以下小童需由成人親屬陪同入住並計算入床位。
5. 每間客房只容許其標示之最高人數入住，並不設加床，敬請留意。
6. 使用團體可申請租用營地內各場地/設備。倘未經批准，不可使用。
7. 本營保留各項章則刪改權，恕未能另行通知。



## 香港青年協會南丫青年營 惡劣天氣安排及處理

1. 各團體，在下列情況下可取消當天營期，並申請改期或要求退款：

種類	訊號懸掛時間	天文台訊號
宿營	中午 12 時	3 號熱帶氣旋、紅色暴雨或以上， 未進行的營期若少於一天，則不設改期或 退款。
日營	上午 7 時	

2. 使用營地期間，當天文台發出區域雷暴報告(港島及九龍)、暴雨訊號、或颱風訊號時，營地將跟據現場環境停止水上及戶外活動。
3. 如因上述天氣問題導致未能進行活動，營地將為團體安排其他戶內活動取代，如團體不接受活動安排，可選擇退回該項活動款項。
4. 如懸掛 8 號熱帶氣旋警告訊號時，本營將按當時情況，決定營友是否須立即離營，營友不得異議。
5. 凡已入住營地，因颱風或暴雨影響而必須離營者，所繳交之費用概不發還。
6. 使用團體於入住前，倘因天氣或其他原因導致營地關閉，停止服務，則所繳付之費用，限於營期後 60 天內向本營申請退還，逾期作放棄退還款項處理。
7. 如因天雨而未能進行燒烤，營友可使用廚房自行煮熟食物，燒烤食物為代購食物，不設退款。





## 香港青年協會南丫青年營 營地規則

1. 一切違反香港法例或擾亂公安之任何活動，抑或在場地內的行為或活動可能構成或可能導致在國安法或香港其他法律下屬危害國家安全的罪行，或不利於國家安全的罪行，均在嚴禁之列；違者除被著令離營外，並須承擔一切後果，所繳交之費用恕不退還。
2. 如入營人數超越原先獲配允許的參加人數，必須於入營前獲得營地同意，並需另繳費用。
3. 使用營地期間，營友皆須遵守營地職員指示，領隊須全期在營負責約束營友及維持良好秩序。
4. 如須由營地代訂膳食，請於指定時間內用膳，逾時不再供應，所繳膳費亦恕不退還。
5. 營地提供自助廚房供營友共用，請於使用完後清洗餐具及煮食器材，並放回原處。垃圾須按營地指示分類放入垃圾桶內。
6. 除得到營地許可，嚴禁生火。
7. 本營地為無煙營地，任何人士均嚴禁吸煙或手持燃點之香煙。營友請勿於營內說粗言穢語及飲酒。
8. 一切佈置、標貼或懸掛旗幟，須先徵得營地許可。
9. 未經營地許可，不得擅自進出營地、招待外人或使用活動器材及營地設施。
10. 在公眾地方請勿裸露身體或衣衫不整(穿著泳衣進行水上活動除外)。
11. 營地不設洗衣/晾衣設施，營友請自備足夠替換衣物及保持個人整潔衛生。
12. 未經許可，不得引用營內的電源及影音接線，亦切勿擅自接駁或更換。
13. 凡參加水上活動者，必須穿著救生衣(營地提供)、包腳跟運動鞋(自備)，並須在營地職員及教練指導下進行活動。參加者須能穿救生衣游泳，營地有權要求參加者接受游泳測試。
14. 所有營地活動須在營地認可教練督導下方可進行。
15. 營友不得擅自取食水作活動之用，以免浪費食水，如因擅自在不合適的場地用水作活動而發生意外，負責人須承擔一切後果。
16. 各營友必須保持營地清潔及愛護公物，如有損毀或遺失營地之設備及物品，應盡快通知營地職員，本營地將要求對所損毀或遺失之物品作出賠償。
17. 所有攜來之物品，應自行妥善保管，如有遺失，營地概不負責。私人財物須自行保管，如被盜竊或遺失，營地不會負責。
18. 未經營地許可，不得隨意移動營內的設施及傢具。
19. 晚上 10 時後請保持營地寧靜。
20. 營地範圍內嚴禁攜帶寵物進入。
21. 如有任何爭議，本營地保留最終決定權。





## 香港青年協會南丫青年營 歷奇挑戰活動簡介

營地活動	活動內容	最少/最多 參加人數	年齡	活動目的								
				突破 自我	團隊 建立	關懷 互助	資訊 溝通	逆境 商數	解難 能力	領導 技能	保育 意識	
原野烹飪 (定價活動, 每位收費\$120 元)	利用與現代對照的環境和方法, 將日常煮食變成別有一番風味和刺激的團體活動, 從中引發參加者多動腦筋去發掘代用方法、如何不浪費資源、如何適應環境, 培養創造、合作和肯於嘗試的精神。活動已包括原野烹飪材料及食材。	10-30 人	12 歲或以上		👍	👍	👍	👍	👍	👍	👍	👍
奴隸車	奴隸車的設計是利用距離、特殊的運輸方式及有限時間考驗參加者的群體精神、協調能力、觀察、分析、判斷。	10-15 人	12 歲或以上		👍	👍	👍	👍	👍	👍	👍	
掌門人	誰是掌門人的設計是利用力學的元素, 迫使參加者面對難題, 學習指導別人及聽從別人指導, 互相配合完成使命。	10-15 人	12 歲或以上	👍	👍	👍	👍	👍	👍	👍	👍	
比薩斜塔	比薩斜塔的設計是利用環境高度、不穩定的元素, 逼使參加者走出「安穩」的處境和「依賴」的心態, 面對挑戰, 從中瞭解自己的能耐。	10-15 人	12 歲或以上		👍	👍	👍		👍	👍		
野外定向	組員要在限時內找出隱藏於營內或郊外不同角落檢查點的答案。	10-30 人	12 歲或以上					👍	👍	👍		
夜探防空洞	利用在黑暗、陌生環境中進行任務以考驗參加者的膽量、適應能力及合作精神。	10-30 人	10 歲或以上	👍		👍	👍		👍			
高空浮木	高空浮木的設計是利用環境高度與搖動的元素, 逼使參加者走出「安穩」的處境和「依賴」的心態, 面對挑戰, 從中瞭解自己的能耐。(參加者體重限 200 磅以下)	10-15 人	10 歲或以上	👍	👍	👍	👍	👍	👍			
墨攻	活動的宗旨是透過生動和刺激的模擬活動-攻防戰, 鍛鍊學生的體能、紀律、意志、和解決問題能力。從中亦可藉活動引導學生產生對國史及物理的學習興趣。	15-30 人	10 歲或以上		👍	👍	👍	👍	👍	👍	👍	
強渡尼斯湖	強渡尼斯湖的設計是利用距離、障礙、浮力作用、時間、有限資源考驗參加者的群體精神、協調能力、觀察、分析、判斷。	10-15 人	12 歲或以上		👍	👍	👍	👍	👍	👍	👍	
雙子神州	於水上製造一個模擬登月的環境, 利用距離、浮力考驗參加者的協調能力和應變能力。	10-15 人	10 歲或以上	👍	👍	👍	👍	👍	👍	👍	👍	
智闖濕草地	智闖濕草地的設計是利用距離、泥沼作為障礙、以時間、有限資源考驗參加者的群體精神、協調能力、觀察、分析、判斷。	10-15 人	12 歲或以上		👍	👍	👍	👍	👍	👍	👍	
扭計木頭車	扭計木頭車的設計是利用特別設計的運輸工具考驗參加者的群體精神、組織協調能力、毅力、以及觀察、分析、反省。	10-15 人	12 歲或以上		👍	👍	👍	👍	👍	👍	👍	
跨越樹籬笆	跨越樹籬笆的設計是利用水平障礙物, 考驗參加者解難能力及合作精神。	10-15 人	12 歲或以上		👍	👍	👍	👍	👍	👍	👍	
笨豬撲	笨豬撲的設計是利用環境高度與身體脫離實地的元素, 挑戰參加者一時的勇氣, 再要求參加者上攀以考驗其毅力。(參加者體重限 200 磅以下)	10-15 人	10 歲或以上	👍	👍	👍	👍	👍	👍	👍		

活動時間 日營：0900-1100、1100-1300、1400-1600 宿營：1600-1800、1900-2100、0900-1100



## 香港青年協會南丫青年營 慢活自然舒壓活動簡介

營地活動	活動內容	年齡	參加人數	每位收費	活動時數	備註
親親小樹蛙生態 夜觀行	由經驗豐富導師帶領夜行，在營地專設的盧氏小樹蛙保育園觀賞香港獨有的盧氏小樹蛙及在附近探尋其他夜間生物。	10 歲 或以上	8-15 人	與一般活動收費原則相同	2 小時 (活動時間將因應環境及天氣情況略有不同，敬請留意。)	晚間活動
南丫島自然生態 導賞行	由經驗豐富導師帶領漫遊榕樹灣至營地或索罟灣至營地的自然生態導賞徑。					
我的小白菜-種菜 體驗活動	由導師指導除草、翻土、堆肥、施肥、播種、澆水等實習，體驗田園種植的樂趣。					適宜在 10 月至 4 月間進行
觀星	於低光害的山野間學習天文星座常識介紹實習 使用星圖及星座辨別。	8 歲 或以上	15-30 人			晚間活動
我的幸福便當	回歸自然簡樸，專人教導製作簡便易携食物如飯團及利用天然材料如竹製作便當盒。適合家庭參與。		8-30 人	每位 \$100		費用已包括食材
我的肥皂泡	坊間有不少環保的活動，而使用天然手工皂是對大自然、對個人都有益無損的雙贏之舉。由經驗豐富導師指導製作手工皂的過程，並學習分層和調色等技巧，享受「自作業」的樂趣，活動完成後可帶同約 150g 的作品回家慢慢享用。	8 歲 或以上		定價活動，每位收費\$200元，不能使用優惠活動價錢作合併計算。		預訂或查詢詳情請致電 2395-5676
我的「禪趣」	體驗禪繞作畫的過程，從中洗滌心靈煩擾，回到內心，沉澱思緒，重新得力。認識禪繞畫的技巧後，可於生活中隨心隨意隨時繪畫，有助抒壓及專注訓練。		15-30 人			
我的粉彩畫	體驗以磨碎的粉彩作色，以指尖作筆，勾畫出療癒人的畫作。用指尖勾畫和諧的點與線，讓不可能走進可能的興奮，用指尖將空白變成繽紛，當中的喜悅和奧妙，正是和諧粉彩畫獨特之處。	6 歲 或以上				

活動時間

日營：0900-1100、1100-1300、1400-1600 宿營：1600-1800、1900-2100、0900-1100



## 香港青年協會南丫青年營 膳食餐單

原野烹飪 (份量以 1 人為單位) 每位\$130, 10 位起		燒烤 (份量以 1 人為單位) 每位\$80, 14 位起		火鍋食品 (份量以 10 人為單位) 每份\$850	
材料供應	份量	材料供應	份量	材料供應	份量
原隻雞	(15 人或以內 1 隻)	豬扒	(1 塊)	肥牛肉	2 包
雞中翼	(2 隻)	雞中翼	(2 隻)	肉片	2 包
豬扒	(1 塊)	牛丸	(2 粒)	青口	20 隻
牛丸	(2 粒)	魚蛋	(2 粒)	牛丸	20 粒
魚蛋	(2 粒)	墨魚丸	(2 粒)	脆皮腸	1 包
墨魚丸	(2 粒)	腸仔	(2 條)	墨魚丸	20 粒
腸仔	(2 條)	司華力腸	(1 條)	魚蛋	20 粒
司華力腸	(1 條)	麵包	(1 塊)	炸魚肚	2 條
青口	(2 隻)	蜜糖	(15 人或以內 1 瓶)	蟹柳	2 盒
麵包	(1 塊)	叉	免費提供再用叉	白蘿蔔	2 條
蜜糖	(15 人或以內 1 瓶)	錫紙	(15 人或以內 1 卷)	紫菜	1 份
錫紙	(15 人或以內 1 卷)	炭 4.5 公斤	(15 人或以內 1 包)	芋絲	2 盒
				生菜	2 個
				黃牙白	2 個
				鮮冬菇	1 盒
				烏冬	10 包
<p>因營地位置偏遠，或因天氣或路況影響物流配送，餐單內容可能會因應實際情況而有所修改，不便之處，敬請原諒！</p>					
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 造柴的木及造竹叉的竹料由營地提供。</li> <li>2. 響應環保，營地不提供即棄餐具，營友可使用營地餐具，但需自行清潔。</li> <li>3. 活動時間為三小時。</li> </ol>		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 響應環保，營地不提供即棄餐具，營友可使用營地餐具，但需自行清潔。</li> <li>2. 燒烤時間為三小時。</li> </ol>		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 所提供食品為原材料，營友需自行清洗及處理。</li> <li>2. 營地提供電磁爐 3 部。</li> <li>3. 響應環保，營地不提供即棄餐具，營友可使用營地餐具，但需自行清潔。</li> </ol>	